

Supporto Psicologico nei Pazienti sottoposti a terapia CAR-T

Manuela Loria

Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

IRCCS Policlinico San Matteo Pavia

Profilo Psicologico del Paziente CAR-T

Un'esperienza terapeutica unica caratterizzata da alta complessità emotiva,
sospensione del tempo ed elevata carica di speranza ed incertezza.

Profilo Psicologico del caregiver

Come lavora lo psicologo su pz e caregiver

Criticità Emotive dell'Attesa

- **Ansia da progressione:** Forte timore che la patologia evolva prima del completamento della produzione delle cellule CAR-T (3-5 settimane).
- **Vissuto di "tempo sospeso":** Sensazione di impotenza e paralisi progettuale per il paziente e l'intera famiglia.
- **Iper-vigilanza somatica:** Attenzione esasperata ad ogni minimo segnale fisico interpretato come peggioramento.

Strategie di Intervento Psicologico

- **Colloqui di supporto strutturati:** Monitoraggio psicologico a frequenza modulata durante l'attesa della produzione.
- **Ristrutturazione cognitiva:** Promozione di un'attesa "attiva" orientata al consolidamento delle risorse personali.
- **Tecniche di regolazione emotiva:** Training di rilassamento e mindfulness per contenere l'arousal d'ansia.

Caregiver Burden e Team Multidisciplinare



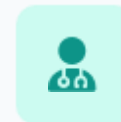
Il Ruolo del Caregiver

Requisito fondamentale nel percorso CAR-T. È richiesto un impegno costante nel monitoraggio dei sintomi sia in degenza sia a casa post-dimissione.



Distress del Caregiver

Rischio elevato di burnout, ansia cumulativa e senso di solitudine di fronte alla responsabilità di intercettare complicanze precoci.



Integrazione nel Team

L'integrazione tra psicologo, ematologo ed infermieri garantisce una presa in carico globale, migliorando la comunicazione medico-paziente.

L'impatto delle CAR-T sul medico

- Elevato carico di responsabilità.
 - L'altalena emotiva.
- Coordinamento multidisciplinare continuo

L'importanza di uno stile comunicativo adeguato

- Gestione delle aspettative
- Semplificazione del linguaggio tecnico
- Validazione del vissuto emotivo

Personale infermieristico: la prima linea assistenziale

L'impatto delle CAR-T e i possibili rischi di distress emotivo

Conclusioni

Il supporto psicologico nel percorso CAR-T non è un intervento accessorio, ma un pilastro essenziale dell'efficacia terapeutica e della cura integrata.